

PLANNING DES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE

LUNDI : - MUSCULATION : de 12h30 à 13h30 (salle du lycée)

- TENNIS DE TABLE / SPORTS COLLECTIFS DIVERS AU GYMNASE : de 12h15 à 13h30

MARDI : - NATATION : de 12h30 à 13h30 : **Attention le pass sanitaire est obligatoire !!!**

- CIRCUIT TRAINING : de 12h30 à 13h30

MERCREDI : - MUSCULATION : de 13h à 14h

- VOLLEY : de 12h30 à 15h30

- BADMINTON : de 12h30 à 15h30

- SPORT PARTAGE : de 12h30 à 15h30

- CIRCUIT TRAINING : de 12h30 à 13h15

- des sorties d'activités de pleine nature (VTT, escalade) ponctuelles dans l'année

JEUDI : - MUSCULATION : de 12h30 à 13h30

VENDREDI : - MUSCULATION : de 12h30 à 13h30

- FUTSAL : de 12h30 à 13h30

- CIRCUIT TRAINING OU/ ET STEP : de 12h30 à 13h30

En fonction du nombre d'élèves présents, les activités et horaires pourront être modifiés

DEBUT DES ACTIVITES : LUNDI 20 SEPTEMBRE

**MERCREDI 22/09 : JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE
donc pas de sport partagé et de circuit training**